**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Фрунзенский детский сад «Сказка»**

**Нижнегорского района Республики Крым**

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНА  Педагогическим советом  МБДОУ Фрунзенский детский сад «Сказка»  Протокол от 31.08. 2023 г. № 1 | УТВЕРЖДЕНА  Приказом МБДОУ Фрунзенский детский сад «Сказка»  от 31.08. 2023 г. № 158/А |

Режим занятий

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Фрунзенский детский сад «Сказка»

с. Фрунзе, 2023 г.

**Режим занятий воспитанников.**

# Общие положения

1.1 Режим занятий воспитанников МБДОУ «Фрунзенский детский сад «Сказка» (далее – Детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020

№ 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 №

373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

* 1. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
  2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

# Режим работы детского сада и групп

* 1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие, праздничные дни.
  2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:
* кратковременного пребывания (4-часового пребывания) – с 9 ч 00 мин. до 13 ч 00 мин.;
* полного дня (10,5 - часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.

# Режим занятий воспитанников

* 1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
  2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
* 10 мин. – от полутора до трех лет;
* 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
* 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
* 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
* 30 мин. – для детей от шести до семи лет.
  1. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
* 20 мин. – от полутора до трех лет;
* 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
* 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
* 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
* 90 мин. – для детей от шести до семи лет.
  1. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.
  2. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
  3. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

# Режим занятий с применением электронных средств обучения

* 1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
  2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Электронное средство обучения** | **Возраст воспитанника** | **Продолжительность, мин., не более** | |
| **На одном занятии** | **В день** |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5-7 | 5 | 10 |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Планшет | 6-7 | 10 | 10 |

* 1. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
* экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
* наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.
  1. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

# Режим физического воспитания

* 1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
  2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

# Общие положения

* 1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Фрунзенский детский сад

«Сказка» (далее детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЭ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, уставом детского сада.

* 1. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
  2. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объём образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания дошкольного возраста.

# Режим работы детского сада

* 1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:
* полного дня (10,5 часового пребывания) - с '7ч 30 мин до 18 ч 00 м

# Режим занятий воспитанников

**Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.**

* 1. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:
* 10 мин для детей раннего возраста - от полутора до трёх лет, организации

образовательной деятельности в первую и вторую половину дня - по 8-10 мин;

* 15 мин в младшей группе - для детей от трех до четырех лет;
* 20 мин в средней группе - для детей от четырех до пяти лет;
* 25 мин в старшей группе - для детей от пяти до шести лет;
* 30 мин в подготовительной группе - для детей от шести до семи лет
  1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:
* 10 минут в группе раннего возраста;
* 30 мин в младшей группе;
* 40 мин в средней группе;
* 45 мин в старшей группе;
* 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

* 1. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна - не более 25-30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки

# Режим физического воспитания

* 1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:
* 10 мин для детей от 1,5 до 3 лет;
* 15 мин в младшей группе;
* 20 мин в средней группе;
* 25 мин в старшей группе;
* 30 мин в подготовительной группе.
  1. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.